



SIGNIFICADO OFICIAL DEL SÍMBOLO PSICOESENCIAL

Transformación, resiliencia, integración y vida: una identidad visual construida alrededor de la esencia humana.

Documento conceptual institucional

“Recuerda siempre que lo más importante, lo esencial, eres tú.”



Significado oficial del símbolo de PSICOESENCIAL

Una representación del proceso terapéutico, la reconstrucción personal y la esencia humana.

El símbolo de **PSICOESENCIAL** representa el proceso de transformación profunda que puede experimentarse mediante la psicoterapia: reconocer la propia historia, atravesar la adversidad, reconstruirse y volver a conectar con aquello que constituye la esencia de cada ser humano.

La figura exterior está inspirada en una **flor de loto amplia, semejante a una corona**. La flor de loto emerge limpia y hermosa aun cuando sus raíces se encuentran en el lodo; por ello simboliza la **resiliencia, la pureza interior, el crecimiento y el renacimiento**. Dentro de la identidad del consultorio representa la capacidad de una persona para atravesar experiencias dolorosas sin quedar definida para siempre por ellas. Al igual que la metáfora del ave fénix, expresa la posibilidad de renacer, transformarse y construir una nueva versión de sí misma.

En el centro aparece una forma inspirada en la letra griega **psi —Ψ—**, símbolo tradicionalmente asociado con la psicología. En esta identidad representa la integración de **mente, cuerpo y dimensión emocional o espiritual**, comprendiendo al ser humano como una totalidad. Su diseño se encuentra deliberadamente fusionado con una **letra P**, que hace referencia al apellido **Patlán** y aporta una identidad personal, familiar y afectiva al ejercicio profesional. Esta P también reconoce una historia de mujeres trabajadoras, fuertes y constantes, cuya perseverancia y capacidad de reconstruirse constituyen una herencia esencial del símbolo.

Lectura de los elementos principales

FLOR DE LOTO	Resiliencia, pureza interior, crecimiento y renacimiento.
PSI —Ψ— + P	Integración de mente, cuerpo y dimensión emocional o espiritual, con identidad Patlán.
FLOR INFERIOR	La vida como fundamento, belleza, cuidado y posibilidad de crecimiento.
PSICOESENCIAL	La unión de la psicología y la psicoterapia con la esencia profunda del ser humano.
APELLIDO PATLÁN	Fuerza heredada de mujeres trabajadoras, firmes y constantes; perseverancia, autorreconstrucción y búsqueda de la mejor versión de sí mismas.
PSICOTERAPIA ESENCIAL	La persona como prioridad: “Recuerda siempre que lo más importante, lo esencial, eres tú”.



PSICOESENCIAL | Psicoterapia Esencial

La vida y la esencia como fundamento

El emblema sitúa a la persona y su posibilidad de crecimiento en el centro del acompañamiento terapéutico.



La pequeña flor ubicada en la parte inferior simboliza la **vida como fundamento de todo proceso terapéutico**. Representa la belleza, la sensibilidad y el valor de existir, pero también el cuidado que necesita una vida para crecer, fortalecerse y desplegar sus posibilidades. Es la base visual del emblema porque recuerda que, antes que cualquier diagnóstico, dificultad o experiencia, se encuentra una persona y una vida que merece ser atendida con respeto.

El nombre completo **Psicoterapia Esencial** y la denominación **PSICOESENCIAL** surgen de la unión entre la psicología y la psicoterapia con el concepto de **lo esencial**. Hacen referencia a la estructura profunda del ser humano: su identidad, su historia, sus emociones, sus vínculos, sus necesidades y aquello que permanece auténticamente suyo. La frase institucional **“Recuerda siempre que lo más importante, lo esencial, eres tú”** establece como prioridad a la persona y al paciente, por encima del diagnóstico o de la dificultad que atraviesa. Su significado expresa la finalidad central del consultorio: acompañar a cada persona a encontrarse consigo misma, comprenderse, reconstruirse y recuperar lo más valioso de su propia esencia.

“Recuerda siempre que lo más importante, lo esencial, eres tú.”

La psicoterapia coloca a la persona en el centro de su propia historia y acompaña su proceso de renovación y autorreconstrucción.



El apellido Patlán: fuerza, constancia y autorreconstrucción

Una historia familiar y personal representada en la letra P que integra el emblema.



En la dimensión familiar y personal del emblema, la **letra P** no se limita a identificar el apellido **Patlán**. Representa una historia construida por mujeres trabajadoras, fuertes, constantes y poseedoras de múltiples cualidades que convergen en la perseverancia, la dignidad y la capacidad de reconstruirse. Cada una de ellas ha sabido sostenerse, aprender de la adversidad y buscar, una y otra vez, una versión más plena de sí misma.

Esta dimensión convierte al apellido en una expresión de **fuerza heredada, ímpetu y constancia**. La autorreconstrucción no significa negar lo vivido, sino integrar la experiencia, transformarla en aprendizaje y utilizarla como impulso para continuar creciendo. Por ello, la P también funciona como un reconocimiento a las mujeres que han dado sentido, dirección y firmeza a la historia personal de quien representa el consultorio.

“Para mí, el apellido Patlán contiene la esencia, la fuerza y el ímpetu de la constancia de las mujeres de mi vida, principalmente de mi mamá.”



Psicoterapia Esencial: la persona como prioridad

El nombre del consultorio y su lema sitúan a cada persona en el centro del proceso terapéutico.

El nombre completo del consultorio, **Psicoterapia Esencial**, expresa una forma de comprender el acompañamiento psicológico: antes que cualquier diagnóstico, síntoma, conflicto o experiencia, existe una persona con identidad, historia, necesidades, recursos, vínculos y posibilidades propias. Lo esencial no es una etiqueta clínica, sino el ser humano que vive, interpreta y transforma su experiencia.

Su frase institucional, **“Recuerda siempre que lo más importante, lo esencial, eres tú”**, establece como principio rector que la persona y el paciente son la prioridad del proceso. Esto no implica una mirada egoísta o aislada, sino el reconocimiento de que cada ser humano ocupa el lugar central de su propia historia y de su mundo. Para cuidar sus relaciones, construir proyectos y responder de manera responsable ante la vida, necesita también reconocerse, escucharse y atenderse.

La psicoterapia acompaña a la persona a recuperar ese lugar central, comprender lo que ha vivido y participar activamente en su proceso de **renovación, autorreconocimiento y autorreconstrucción**. El objetivo no es sustituir su voluntad ni imponer una identidad distinta, sino favorecer las condiciones para que pueda tomar decisiones conscientes, integrar su historia y avanzar hacia una versión más auténtica, libre y plena de sí misma.

**RECUERDA SIEMPRE QUE LO MÁS IMPORTANTE,
LO ESENCIAL, ERES TÚ.**



Versión para redes sociales

Texto institucional breve para publicaciones, presentaciones y materiales de difusión.

Nuestro símbolo representa un proceso de transformación. 🌱

La flor de loto simboliza la resiliencia y el renacimiento: la capacidad de emerger, crecer y conservar la propia belleza incluso después de atravesar momentos difíciles.

En el centro, la figura inspirada en **psi —Ψ—**, emblema de la psicología, representa la integración de la mente, el cuerpo y la dimensión emocional. Su forma también incorpora la **letra P**, como referencia al apellido Patlán.

Para nosotros, el apellido **Patlán** también representa la fuerza, el trabajo, la constancia y la perseverancia de las mujeres que forman parte de nuestra historia, especialmente de mamá: mujeres capaces de reconstruirse y buscar siempre una mejor versión de sí mismas.

La flor inferior representa la **vida**, fundamento de todo proceso terapéutico y expresión de su belleza, valor y posibilidad de crecimiento.

El nombre **Psicoterapia Esencial** y la frase “**Recuerda siempre que lo más importante, lo esencial, eres tú**” colocan a la persona en el centro: cada paciente es protagonista de su propia historia y puede renovarse hacia una versión más auténtica y plena de sí mismo.

PSICOESENCIAL une la psicología con lo esencial: la parte más profunda, auténtica y humana de cada persona.

Psicoterapia Esencial: lo esencial eres tú.